



**Art Handicap Association**

**2021-2022**

# ATELIERS

## QI GONG - ART DE SANTÉ

Relaxation, bien-être et équilibre - Tout public  
*les mardis de 15h45 à 17h00 (période scolaire)*

Tai chi Chuan - Adultes  
Qi gong des animaux - Enfants et plus grands  
*jour et horaire personnalisé*

**Rouen** 

## ATELIERS QUIÉTUDE

Respiration - Relaxation Qi gong - Tout public  
*Un vendredi par mois de 17h30 à 19h00*

Ateliers Quai du Havre  
**VERONIQUE LE BRETON : 06 19 18 76 93**

**76**

**SEINE-MARITIME**

## ATELIER ARTS PLASTIQUES

Sculpture, terre, pierre, papier mâché,  
peinture, collage - Tout public  
*les samedis de 10h30 à 12h00 (période scolaire)*

Ateliers Mont Gargan - Ecole Jules Ferry  
**CLAIRE PUJERVIE : 06 76 20 34 19**

# ACTIVITES ARTISTIQUES & BIEN-ÊTRE

pour personnes  
en situation de handicap  
et personnes valides

renseignements / planning :

**ART-HANDICAP.FR**