



Art Handicap Association

2020-2021

ATELIERS

QI GONG, art de santé

Gymnastique douce relaxante de bien-être - **TOUT PUBLIC**
Qi gong des animaux - **ENFANTS ET PLUS GRANDS**

TAI CHI CHUAN Équilibre

Coordination et mouvements doux en déplacement
TOUT PUBLIC

ATELIERS QUIÉTUDE

Pour une meilleure gestion du stress et des angoisses

Ateliers Quai du Havre

VERONIQUE LE BRETON : 06 19 18 76 93

SCULPTURE ET CRÉATIVITÉ

Modelage argile, papier mâché et collage
Les 3ème et 4ème samedi du mois
Ateliers Mont Gargan - Ecole Jules Ferry - **TOUT PUBLIC**

MÉDITATION BIEN-ÊTRE

Centre Socio-Culturel André Malraux
de 9h45 à 11h ou de 11h à 12h15

CLAIRE PUJERVIE : 06 76 20 34 19

SCULPTURE SUR BOIS

Partage et initiation à la sculpture sur bois
Ateliers Mont Gargan - Ecole Jules Ferry - **TOUT PUBLIC**
Les 2ème samedi du mois - **TOUT PUBLIC**

LAURETTE MICALON : 06 85 93 92 82

RECYCL'ART

Créations à partir d'objets de récupération
(collage, peinture sur bois, objets de décoration...)
Ateliers Quai du Havre + Mont Gargan
TOUT PUBLIC

ARTECREA : 06 67 45 32 90

Rouen

76

SEINE-MARITIME

ACTIVITES ARTISTIQUES & BIEN-ÊTRE

pour personnes
en situation de handicap
et personnes valides

renseignements / planning :

ART-HANDICAP.FR